



KURZ TURISTIKY, HER A POBYTU V PŘÍRODĚ (OPMN0T119A)

Vedoucí kurzu: PhDr. Petra Fořterová, Ph.D.

Dotazy a informace: petra.forterova@pedf.cuni.cz

Lokalita: **Výcvikové středisko Horní Poříčí**

Horní Poříčí 59, okres Strakonice

<https://cuni.cz/UK-5195.html>

Termín: 17.–21. červen 2024

Zahájení: pondělí 17.6.2024 v 13:00 hodin

Ukončení: pátek 21.6.2024, po obědě

Cena kurzu: **3 064 Kč**

cena zahrnuje: ubytování v chatkách, stravování (plná penze), poplatek obci, pronájem sportovišť, lodí a pádel

cena nezahrnuje: dopravu

Způsob úhrady: číslo účtu: **85236011/0100**

variabilní symbol: **335 127 04**

zpráva pro příjemce: **příjmení a jméno studenta**

Storno podmínky pro pobyt ve výcvikových zařízeních UK (Opatření kvestora č. 1/2024:

30–15 dní před nástupem 30 % z celkové ceny objednávky

14 dní a méně 100 % z celkové ceny objednávky

Platbu provést nejpozději **do 30.4.2024**.

V případě pozdní platby budou studenti z kurzu vyškrtnuti! Důvodem tohoto opatření je nutnost zaplatit rezervační poplatky.

Přihlašování: formou elektronického formuláře – nejpozději **do 20.4.2024**:

https://docs.google.com/forms/d/1m-y7ZPzDs6_laEw0Nlt4BkjAmVM3OCgwO_222QOXiAs/edit?hl=cs

Přihláška na kurz je **závazná**, neúčast ze závažných důvodů včas oznamte vedoucí kurzu (P. Fořterová: petra.forterova@pedf.cuni.cz), budou vyžadovány stornopoplatky!

Do přihlášky je nutné uvést jméno a příjmení studenta a jméno majitele účtu, ze kterého byla částka hrazena, aby došlo ke spárování platby a přihlášky. Mějte připravený doklad o zaplacení, který na vyžádání předložíte.

Doprava: individuální, možnost parkovat v omezeném množství před střediskem (domluvte se mezi sebou, ať nejede každý sám autem)

Stravování: plná penze – začíná první den večeří a končí poslední den obědem, čaj k jídlu, možnost zakoupit jiné nápoje

Ubytování: v 3-lůžkových chatkách vybavených povlečením a přímotopem (komu bývá

zima, přibalte raději spacák), sprchy a WC společné

Náplň kurzu: cykloturistika, hry a cvičení v přírodě, základy orientace, základy kanoistiky na klidné vodě, lanové překážky a další

teoretické přednášky + samostudium a příprava na test

Vybavení

- jízdní kolo (horské nebo trekové) s příslušným vybavením (náhradní duše, lepení, pumpička, základní pomůcky na opravu a údržbu kola), láhev, rukavice, helma, brýle, vhodné cyklistické oblečení do každého počasí, malý batůžek na výlet
- oblečení a vhodná obuv na sporty v přírodě (na umělý povrch, do lesa, do vody (pevné boty s plnou špičkou: neoprenové nebo staré tenisky, nevhodné jsou žabky, pantofle apod.), funkční oblečení, teplé oblečení, oblečení do deště – všeho dost pro případ nepříznivého počasí
- plavky, sluneční brýle, opalovací krém, pokrývka hlavy, **šátek na oči**
- čelovka nebo baterka
- věci osobní potřeby a hygieny
- osobní lékárnička (obinadlo, obvaz, dezinfekce, náplasti, nezbytné osobní léky), repelent
- psací potřeby, fixy, papíry
- průkaz pojištěnce, OP
- studijní literatura

Možnost přibalit hudební nástroj, hry, rakety a míčky (ve volném čase je možné si jít na hřiště zahrát).

Zákaz dovozu a konzumace tvrdého alkoholu po celou dobu kurzu.

Pobyt a pohyb domácích zvířat, cizích osob a rodinných příslušníků v areálu není z bezpečnostních a organizačních důvodů dovolen.

Požadavky: aktivní účast na kurzu v plném rozsahu
splnění praktických dovedností
splnění písemného testu z teorie